



Centre de prévention du suicide de Charlevoix

## **-Communiqué-**

*Pour publication immédiate*

### ***Parce que le suicide n'est pas une option!***

**La Malbaie, le 30 janvier 2011** – C'est du 30 janvier au 5 février 2011 que se tiendra la 21<sup>e</sup> édition de la Semaine provinciale de prévention du suicide. Dans le but de sensibiliser la population québécoise et de favoriser sa participation sociale, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) instituait, en 1991, la Semaine de prévention du suicide. Depuis, l'événement se tient tous les ans lors de la première semaine de février.

C'est avec fierté et conviction que le Centre de prévention du suicide de Charlevoix (CPSC) emboîte le pas de l'Association québécoise de prévention du suicide en adoptant la thématique provinciale proposée: «*Le suicide n'est pas une option!*», une thématique qui sera d'ailleurs reprise pour les trois prochaines éditions de la SPS puisqu'elle se veut un défi triennal.

Nous le savons maintenant, le suicide n'est pas un geste exclusivement individuel, mais bien un acte qui s'inscrit dans un contexte culturel et social. En ce sens, il est une réponse culturelle à une grande souffrance. Au Québec, la montée des taux de suicide des années 1960 à la fin des années 1990, ajoutée à l'effet d'entraînement et au tabou entourant les décès par suicide, le tout combiné à une conception partagée par la communauté voulant que le suicide soit un choix rationnel et individuel, ont malheureusement entraîné le développement progressif d'une certaine tolérance, d'une «culture» du suicide comme moyen de mettre fin à la souffrance.

Les récentes statistiques nous le démontrent clairement, 1 103 personnes décèdent encore par suicide chaque année au Québec. Oui, les chiffres semblent maintenir leur tendance à la baisse et nous pouvons nous en réjouir, mais nous devons poursuivre notre travail de prévention et de mobilisation car, au rythme de 1 100 décès par année, dans 30 ans, ce sera l'équivalent de la population de Charlevoix qui aura disparu par suicide !

Nous croyons donc qu'à l'aube de cette 21<sup>e</sup> SPS, il est temps de faire évoluer cette culture, de diminuer la tolérance, la banalisation et la valorisation du suicide en invitant les citoyens et citoyennes de Charlevoix à dire et à afficher haut et fort que, NON, le suicide n'est pas une option ! Ensemble, nous pouvons prévenir le suicide, à condition de le sortir de la liste des options possibles pour répondre à la souffrance. À la place, valorisons la demande d'aide pour soi-même ou pour un proche, notamment par le biais

de notre ressource locale au 418-665-0096 ou au 418-435-2212, ou encore par le biais de la ligne d'intervention provinciale au 1-866-APPELLE.

Pour relever ce défi, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix compte sur l'appui et l'engagement de ses nombreux partenaires et de toute la population de Charlevoix. D'ailleurs, il existe une multitude de façons de contribuer à la diffusion de notre message. La vôtre fera la différence. Pendant cette semaine, nous vous invitons à :

- Vous poser la question : *pourquoi le suicide n'est pas une option pour moi?* ;
- Afficher vos couleurs en vous abonnant à notre page Facebook en tapant « Centre de prévention du suicide de Charlevoix » ;
- En consultant et en diffusant le lien de notre site web [www.cps-charlevoix.com](http://www.cps-charlevoix.com) ;
- En prenant votre carte de membre du CPSC ;
- En devenant Sentinelle ;
- En participant à nos activités ;
- En affichant notre matériel promotionnel dans votre milieu de travail ;
- En appelant pour vous ou pour un proche ;
- En signant la déclaration de solidarité sur [www.ajoutermavoix.com](http://www.ajoutermavoix.com) ou en invitant des gens à la signer autour de vous, etc.

*Ensemble, nous pouvons prévenir le suicide !*

-30-

**Source :**

Karine Dufour  
Superviseure clinique et responsable de la formation  
Centre de prévention du suicide de Charlevoix  
418-435-2212  
[intervention@cps-charlevoix.com](mailto:intervention@cps-charlevoix.com)  
[www.cps-charlevoix.com](http://www.cps-charlevoix.com)